

İLETİŞİM



- ✓ SANA ÖNEM VERİYORUM DEMENİN HER TÜR YOLUDUR.
- ✓ İYİ BİR DİNLEYİCİ OLMA BECERİSİDİR.
- ✓ ÇOCUĞUNUZUN DUYGULARINI ANLAMAK VE ONLARA SAYGI DUYMAKTIR.
- ✓ KOMUTLAR VERMEK YERİNE İŞBİRLİĞİ YAPABİLMEKTİR.
- ✓ SORUNLARI BOĞMADAN VE YARGILAMADAN DİYEBİLMEKTİR.
- ✓ OLUMLU HER DAVRANIŞI ÖNE ÇIKARTMAK, PEKİŞTİRMEKTİR.
- ✓ ÇOCUĞUNUZDA SAĞLAM BİR GÜVEN DUYGUSU OLUŞTURABİLMEKTİR.



ÇOCUKLARLA ETKİLİ İLETİŞİM BROŞÜRÜ

EMRE ŞAHİN
PSİKOLOJİK DANIŞMAN

Eğer bir çocuk, kin ortamında büyümüşse kavga etmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk, alay edilip aşağılanmışsa sıkılıp utanmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk, sürekli utanç duygusuyla eğitilmişse kendini suçlamayı öğrenir.

Eğer bir çocuk, hoşgörülle yetiştirilmişse sabırlı olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk, desteklenip yüreklendirilmişse kendine güven duymayı öğrenir.

Eğer bir çocuk, övülmüş ve beğenilmişse takdir etmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk, hakkına saygı gösterilerek büyütülmüşse adil olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk, güven ortamı içinde yetişmişse inançlı olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk, kabul ve onay görmüşse kendini sevmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk, aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.

Dorothy Law Nolte



ETKİLİ BİR İLETİŞİM İÇİN



OKULÖNCESİ İÇİN ÖNERİLER

Çocuğunuzun dil gelişimini dolayısıyla zeka gelişimini olumlu etkilemek istiyorsanız çocuğunuzla sağlıklı iletişim kurun.

Pozitif, cesaret verici, açıklayıcı ve zor cümleler kullanın. 'Yapma, dokunma' demek yerine düşünmeye sevk edecek 'dokunduğun zaman sana nasıl etkiler?' gibi cümleler kullanmaya çalışın.

Çocuğunuza olabildiğince söz hakkı verin. Çocuğa evde söz hakkı verilmesi, çocuğun okulda da kendisini doğru ifade etmesini sağlayacaktır.

Okul öncesi dönemde çocuğunuzun yaşına uygun kitaplar okuyun. Bol resimli kitapları çocuğunuza gösterip ondan yorum alın. Kitap ve resimlerle ilgili düşünmeye sevk edecek sorular sorun.

Çocuğunuzun merak duygusunu geliştirecek oyunlar oynayın. Evde elektronik eşyalar mobil oyunlar ile vakit geçirmesi dikkatini azaltıp stresi arttıracaktır.

Çocuğunuzun merak duygusunu geliştirecek oyuncaklar hazırlayın ve beraber sabırla oynayın.